Gdzie długowieczność staje się systemem

Warszawa, 2 listopada 2026 r.

Od sceny do rozmowy. Warsaw Longevity Forum stawia na spotkania z autorami i ekspertami

INFORMACJA PRASOWA | MEET & GREET

Wiedza nie kończy się wraz z ostatnim slajdem prezentacji. Ścieżka Meet & Greet Warsaw Longevity Forum 2026 stworzy okazję do spotkania autorów, ekspertów i inspirujących gości poza tradycyjnym formatem konferencyjnym. Przy książkach, rozmowach i bezpośredniej wymianie myśli.

Długowieczność łączy naukę, filozofię, gospodarkę i osobiste doświadczenia. Dlatego obok debat branżowych Forum zaplanowano także format umożliwiający bliższy kontakt z ludźmi, którzy rozwijają i popularyzują tę tematykę. Meet & Greet jest pomyślany jako dopełnienie merytorycznej agendy, a nie odrębne wydarzenie targowe.

Ichiro Kishimi: odwaga starzenia się

Jednym z ważnych gości będzie Ichiro Kishimi, autor podejmujący temat odwagi, wolności i postawy wobec życia. Po jego wykładzie inauguracyjnym w programie przewidziano spotkanie autorskie związane z książką „Odwaga bycia zwyczajnym”. Uczestnicy będą mogli zestawić filozoficzne pytania o starzenie z naukową i gospodarczą perspektywą Forum.

Książki, które poszerzają debatę

W strefie bookstore zaplanowano m.in. spotkania z Thomasem Schulzem wokół „Projektu długie życie”, prof. José Luisem Cordeiro wokół publikacji o możliwości radykalnego wydłużenia życia oraz Tomaszem Ulanowskim, autorem książki „Homo longevus”. To propozycja dla osób, które chcą poznawać argumenty, koncepcje i różne punkty widzenia także poza główną sceną.

Gdzie długowieczność staje się systemem

Networking, który ma treść

Meet & Greet uzupełniają spotkania z gośćmi świata sportu i biznesu oraz tematyczne stoliki networkingowe zaplanowane podczas Forum, m.in. wokół diagnostyki, AI w medycynie, startupów, ubezpieczeń i architektury. Bezpośrednia rozmowa pozwala przejść od ogólnych pytań do doświadczeń, które mogą inspirować nowe projekty i partnerstwa między sektorami.

Ścieżka Meet & Greet jest częścią programu Warsaw Longevity Forum 2026, które odbędzie się 24–25 listopada w DoubleTree by Hilton w Warszawie. To miejsce spotkań dla uczestników zainteresowanych nie tylko wykładami, lecz także rozmową z autorami i ekspertami.

Warsaw Longevity Forum 2026

Program obejmuje **15 ścieżek tematycznych, ponad 150 prelegentów, ponad 100 godzin wystąpień i 24 godziny networkingu**. Eksperci poruszą zagadnienia związane z medycyną, sztuczną inteligencją, finansami, HR, turystyką, hotelarstwem oraz nieruchomościami i urbanistyką.

Wśród prelegentów znajdą się m.in. prof. Andrea B. Maier, Thomas Schulz, José Luis Cordeiro i Peter Ward. Radzie Programowej przewodniczy prof. Marek Postuła, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

Patronaty honorowe i partnerzy medialni

Znaczenie wydarzenia podkreśla szerokie grono patronów honorowych, wśród których znajdują się Minister Zdrowia, Minister Cyfryzacji, Minister Rozwoju i Technologii, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Minister Sportu i Turystyki, Prezydent m.st. Warszawy, Samorząd Województwa Mazowieckiego, ZUS, PARP, Związek Miast Polskich, Polska Organizacja Turystyczna, Sieć Badawcza Łukasiewicz, Business Centre Club oraz International Institute of Longevity.

Strategicznymi partnerami medialnymi Forum są Forbes, Newsweek, Forbes Women, TOK FM i AMS. W gronie patronów medialnych znajdują się również Agora, Gazeta Wyborcza, Radio ZET, Wysokie Obcasy, TVP Info, Polskie Radio oraz MeetingPlanner.pl.

WARSAW
LONGEVITY
FORUM

24-25
LISTOPADA 2026

DOUBLETREE BY HILTON
HOTEL & CONFERENCE CENTRE WARSAW

Gdzie długowieczność staje się systemem

Warsaw Longevity Forum 2026 odbędzie się **24–25 listopada 2026 r.** w DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw.

Więcej informacji: www.4longevity.pl

Pełny program i prelegenci: www.4longevity.pl/agenda

BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU

Siedziba firmy:
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

e-mail: kontakt@4longevity.pl
www.4longevity.pl